

Unit 26 คนญี่ปุ่นกับการท่องเที่ยว



Slide 1- 2

จุดประสงค์ :

บทนี้จะแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงของญี่ปุ่น และนำเสนอข้อมูลเล็กๆ น้อยๆ เกี่ยวกับน้ำพุร้อน(อนเซ็น)ที่คนญี่ปุ่นนิยมไปกันว่ามีลักษณะอย่างไร และเนื่องจากส่วนใหญ่ของโรงเรียนมัธยมศึกษาของญี่ปุ่นที่โคะซะรุและฟุยุมิเรียนอยู่จะพานักเรียนไปทัศนศึกษา จึงขอแนะนำข้อมูลเกี่ยวกับสิ่งที่นักเรียนอย่างโคะซะรุและฟุยุมิทำในระหว่างทัศนศึกษา หลังจากนั้นจะให้นักเรียนแบ่งกลุ่มเพื่อคิดว่าอยากไปท่องเที่ยวที่ไหนและวางแผนการอย่างคร่าวๆ



Slide 3-4

ชาวต่างชาติที่มาเยือนญี่ปุ่น¹

หลังจากวิกฤตโควิด19ผ่านพ้นไป ชาวต่างชาติที่มาเยือนญี่ปุ่นเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ จนมีจำนวนถึง 36,870,000 คน ในปี 2024 มี ซึ่งเพิ่มขึ้นประมาณ 15.6% เมื่อเทียบกับปี 2019 ซึ่งเป็นช่วงก่อนเกิดการระบาดของโรคโควิด19 จำนวนนักท่องเที่ยวจากประเทศไทยในปี 2024 อยู่ที่ประมาณ 1,000,000 ติดอันดับ1ใน10ของประเทศที่มีนักท่องเที่ยวเดินทางไปญี่ปุ่นมากที่สุด

สถานที่ท่องเที่ยวที่ได้รับความนิยม 3 อันดับแรกยังคงเป็น โตเกียว เกียวโต และโอซากา ซึ่งเป็นจุดหมายปลายทางสำคัญของนักท่องเที่ยวต่างชาติ



Slide 5-7

คนญี่ปุ่นกับการท่องเที่ยว

คนญี่ปุ่นเองก็ชอบท่องเที่ยวต่างประเทศเช่นกัน แต่เมื่อเทียบกับช่วงก่อนเกิดการระบาดของโรคโควิด19 คนญี่ปุ่นที่เดินทางไปท่องเที่ยวในต่างประเทศมีจำนวนลดลง เนื่องจากค่าเงินเยนที่อ่อนตัวและเศรษฐกิจในประเทศอยู่ในภาวะหดตัว สถานที่ท่องเที่ยวหลักได้แก่จีน เกาหลี อเมริกา ส่วนคนญี่ปุ่นที่มาเที่ยวประเทศไทยมีประมาณ 1 ล้านคน²

นอกจากนี้คนญี่ปุ่นยังชอบท่องเที่ยวภายในประเทศอีกด้วย สถานที่ท่องเที่ยวที่ได้รับความนิยมในหมู่คนญี่ปุ่นกับในหมู่ชาวต่างชาติ มีแนวโน้มเดียวกันคือ นิยมไปโตเกียว โอซากา เกียวโตมากที่สุด คนญี่ปุ่นนิยมไปฮอกไกโดในฤดูหนาวเพื่อเล่นสกีหรือสโนว์บอร์ด และนิยมไปโอกินาวาในฤดูร้อนเพื่อดำน้ำหรือเล่นน้ำทะเล โอกินาวา (沖縄) เป็นจังหวัดที่อยู่ใต้สุดของญี่ปุ่น อยู่ในเขตอากาศกึ่งร้อนอากาศอบอุ่นจึงมีนักท่องเที่ยวมาเล่นน้ำทะเลกันมาก

¹ จากผลสำรวจของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย(2024)

² จากผลสำรวจของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาแห่งประเทศไทย (2024)



Slide 10



Slide 11-16



Slide 17-22

Q1. ชื่อต่อไปนี้เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงของญี่ปุ่น แต่ละที่อยู่ที่ไหนคะ (คำตอบ「①-A、②-C、③-E、④-B、⑤-D」)

สถานที่ท่องเที่ยวและของขึ้นชื่อของฮอกไกโด(北海道)

- Floating ice: แพนน้ำแข็งที่ลอยจากไซบีเรียออกสู่ทะเลโอค็อตสค์ (Okhotsk) ผ่านระยะทางราว 1,000 กิโลเมตรจนถึงทางเหนือของทะเลโอค็อตสค์ทางภาคเหนือของเกาะฮอกไกโด พบเห็นได้ในช่วงมกราคมถึงมีนาคมของทุกปี
- เทศกาลหิมะ: จัดขึ้นในซัปโปโรว์ (札幌) ในช่วงกลางเดือนกุมภาพันธ์ เป็นเวลา 1 สัปดาห์ รูปปั้นสลักจากน้ำแข็งจำนวนมากจะถูกประดับประดาด้วยแสงไฟดูยิ่งใหญ่อลังการ มีนักท่องเที่ยวเดินทางมาชมกันมากมายทั้งจากในและนอกประเทศจำนวนกว่า 2 ล้านคน
- สกี: เมื่อพูดถึงฮอกไกโดหลายคนจะนึกถึงสกี เล่นสกีได้ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายนถึงเดือนมีนาคมของทุกปี มีลานสกีหลายแห่ง
- อาหารทะเล: ฮอกไกโดมีอาหารทะเลอร่อยหลากหลายชนิด เช่น ปู ซึ่งนิยมนำมาต้ม มีเนื้อแน่นแสนอร่อย นอกจากนี้ยังมีกุ้ง ปลาแซลมอน ไชปลาสลิด ปลาแซลมอน เป็นต้น
- ซัปโปโรว์ราเม็ง: เป็นราเม็งขึ้นชื่อของเมืองซัปโปโรว์ มีลักษณะพิเศษคือเส้นบะหมี่จะเป็นเส้นหยิกๆ รสที่ขึ้นชื่อเป็นพิเศษคือรสมิโซะ (เต้าเจี้ยว)

สถานที่ท่องเที่ยวและของขึ้นชื่อของเกียวโต

- วัดคิโยมิสึ (清水寺): เป็นหนึ่งในแหล่งท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงมากที่สุดของเกียวโตพอกับวัดคิงคาคุ (金閣寺) ส่วนหน้าของวัดครึ่งหนึ่งสร้างบนที่ลาดของภูเขา โดยยื่นออกมาเหมือนระเบียงและอยู่สูงจากพื้นดินมาก เรียกว่า「舞台」มีจำนวนที่เกี่ยวข้อกับวัดนี้คือ จะพูดว่า “กระโดดลงจากระเบียงวัดคิโยมิสึ” 「清水の舞台から飛び降りるつもり」ซึ่งมีความหมายว่า “ตัดสินใจทำแบบยอมเสี่ยง”
- วัดเรียวอัน (龍安寺): มีชื่อเสียงมาจากสวนหินที่สวยงาม ในสวนมีการจัดวางหิน 15 ชิ้นบนทรายสีขาวที่ปูไว้ ถือเป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวซึ่งเป็นที่นิยมในหมู่นักท่องเที่ยว
- อาราชิยามะ (嵐山): เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียง มีนักท่องเที่ยวมาเยี่ยมชมมากมาย เพื่อชมซากุระในฤดูใบไม้ผลิ และชมใบไม้เปลี่ยนสีในฤดูใบไม้ร่วง
- นางรำไมโกะ: นางรำที่แสดงศิลปะรำแบบโบราณตามแหล่งบันเทิงในเกียวโต โดยแต่งกายสะดูดตาในชุดกิโมโนชายแขนเสื้อยาว (振袖) และโอบิที่ขายยาว เป็นที่ชื่นชอบของคนทั่วไป ในเกียวโตยังมีร้านที่นักท่องเที่ยวสามารถทดลองแต่งตัวแบบ

นางรำไมโกะได้ด้วย

- ขนมหวานแบบเกียวโต: เป็นขนมหวานแบบญี่ปุ่นสีสันสวยงามของเกียวโตซึ่งสืบทอดมาแต่โบราณ มีคำอธิบายเกี่ยวกับการทำขนมหวานแบบญี่ปุ่นในบทที่ 20 「やっ て 見 よ う」 หนังสือ エリンが挑戦日本語できます



Slide 23-28

สถานที่ท่องเที่ยวและของขึ้นชื่อของฮิโรชิมา(広島)

- โดมปรมาณู(原爆ドーム) : เป็นสถานที่จัดแสดงให้คนในปัจจุบันได้รับรู้ถึงพลังทำลายล้างอันมหาศาลของระเบิดปรมาณูที่ถูกทิ้งใส่ฮิโรชิมาในวันที่ 6 สิงหาคม ปี 1945 ในระหว่างสงครามโลกครั้งที่ 2 เป็นสัญลักษณ์แสดงการปฏิญาณตนของคนญี่ปุ่นว่าจะไม่ยอมให้เกิดเหตุการณ์เช่นนี้อีก
- สวนที่ระลึกแห่งสันติภาพ(平和記念公園): ระเบิดปรมาณูถูกทิ้งใส่ฮิโรชิมาในวันที่ 6 สิงหาคม และทิ้งใส่นางาซากิในวันที่ 9 สิงหาคมปี 1945 มีการจัดงานที่ระลึกแห่งสันติภาพที่สวนแห่งนี้ในวันที่ 6 สิงหาคมของทุกปี ข้างๆสวนแห่งนี้ยังมีอาคารแสดงข้อมูลเกี่ยวกับระเบิดปรมาณูที่แสดงให้เห็นสภาพในตอนนั้นอีกด้วย
- มิยาจิมะ(宮島): เป็นชื่อเกาะที่ตั้งอยู่กลางทะเลในเซโตะ เป็นที่ตั้งของศาลเจ้าอิสึชิมะ(厳島神社) มีทริอิด(ประตูทางเข้าศาลเจ้า)ใหญ่สีแดงที่มีชื่อเสียงเพราะสร้างอยู่ในทะเล
- พิซซ่าญี่ปุ่น (お好み焼き) : บางครั้งเรียกว่า “พิซซ่าญี่ปุ่นสไตล์ฮิโรชิมา” เพื่อให้ต่างกับพิซซ่าญี่ปุ่นสไตล์โอซากา ข้อแตกต่างจากพิซซ่าญี่ปุ่นสไตล์โอซากาที่ชัดเจนที่สุดก็คือ ใส่เส้นยากิโซบะด้วย
- หอยนางรม: หอยนางรมเป็นของขึ้นชื่ออย่างหนึ่งของฮิโรชิมา หอยนางรมที่จับได้ในญี่ปุ่นครั้งหนึ่งมาจากฮิโรชิมา



Slide 29-34

สถานที่ท่องเที่ยวและของขึ้นชื่อของโตเกียว

- หอคอยโตเกียว (東京タワー) : เป็นหอส่งคลื่นสัญญาณวิทยุโทรทัศน์ มีความสูง 333 เมตร สร้างในปี 1958 เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อแห่งหนึ่งของโตเกียว มีหอชมวิวสูงจากพื้นดิน 120 เมตร สามารถชมทิวทัศน์ของโตเกียวจากที่สูงได้ นอกจากนี้ยังมีหอส่งคลื่นสัญญาณวิทยุโทรทัศน์แห่งใหม่สูง 634 เมตร ชื่อ “โตเกียวสกายทรี” (東京スカイツリー) ซึ่งสร้างเสร็จในปี 2012 สูงกว่าหอคอยโตเกียว 300 เมตร เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีชื่อแห่งใหม่
- พระราชวังอิมพีเรียล (皇居) : เป็นที่ประทับของจักรพรรดิของญี่ปุ่น ตั้งอยู่ใจกลางโตเกียว รอบพระราชวังซึ่งมีความยาวประมาณ 5 กิโลเมตร เป็นเส้นทางจ็อกกิ้งที่

สามารถวิ่งได้อย่างสบายๆไม่ทันเหนื่อย

- อากิฮาบาระ (秋葉原) : เป็นย่านที่มีชื่อเสียงเป็นที่รู้จักว่ามีร้านขายเครื่องไฟฟ้าราคาถูกตั้งเรียงรายเป็นจำนวนมาก ภายหลังจากนี้ยังเป็นแหล่งจำหน่ายสินค้าเกี่ยวกับเกม (アニメ、ゲーム) จึงมีวัยรุ่นที่ชอบการดูอนิเมะเวียนมาคืบคั่ง
- อาซากุสะ (浅草) : ตั้งอยู่ในเขตเมืองเก่าของโตเกียว มีนักท่องเที่ยวจำนวนมากมาเยี่ยมชม โดยเฉพาะอย่างยิ่งประตูคามินาริมง (雷門) ซึ่งเป็นทางเข้าวัดเซนโซจิ (浅草寺) (หรือวัดอาซากุสะ) มีชื่อเสียงมาก มีนักท่องเที่ยวแวะเวียนมาถ่ายรูปที่ประตูนี้ไม่ขาดสาย
- Monjayaki: อาหารขึ้นชื่อของย่านเมืองเก่าของโตเกียว ลักษณะคล้ายพิซซ่าญี่ปุ่น (お好み焼き) แต่ว่ากันว่า Monjayaki มีมานานกว่า ในอดีตเคยเป็นของว่างของเด็กๆในย่านเมืองเก่า



Slide 35-40

สถานที่ท่องเที่ยวและของขึ้นชื่อของโอซากา

- ปราสาทโอซากา (大阪城) : กล่าวกันว่าปราสาทโอซากา ปราสาทฮิเมจิ (姫路城) และปราสาทคุมาโมโตะ (熊本城) เป็นปราสาทสามแห่งที่มีชื่อเสียงมากที่สุดของญี่ปุ่น ปราสาทโอซากาและสวนสาธารณะรอบปราสาท (大阪城公園) เป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจที่คุ้นเคยของชาวเมืองโอซากา
- โดมโบริ (道頓堀) : เป็นชื่อย่านที่ตั้งอยู่ริมแม่น้ำโดมโบริซึ่งไหลผ่านตัวเมืองโอซากา บริเวณโดยรอบเป็นย่านที่คึกคักจอแจมากที่สุดแห่งหนึ่งของโอซากา มีร้านขายอาหารตั้งอยู่เรียงรายเป็นจำนวนมาก มีชื่อเสียงเพราะแฟนของทีมนิปปอนฮอนชูจะมากกระโดดแม่น้ำนี้เพื่อแสดงความยินดีเมื่อทีมนิปปอนฮอนชูชนะเลิศในการแข่งขันเบสบอลของประเทศ แต่ปัจจุบันไม่อนุญาตให้กระโดดลงไปแม่น้ำแล้ว
- Tsutenkaku: หอคยวสูง100เมตร ตั้งอยู่ในย่าน Shinsekai (新世界) ซึ่งเป็นย่านที่มีผู้คนคึกคักแห่งหนึ่งในโอซากา เป็นที่ขึ้นชอบเพราะมีกลิ่นอายเมืองเก่าของโอซากา จึงมีผู้มาเที่ยวชมปีละกว่า1ล้านคน
- พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำไคยูคัง: เป็นพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำขนาดใหญ่ที่สุดในโลก เริ่มเปิดให้เข้าชมในปี 1990 ผู้เข้าชมจะได้พบกับฉลามวาฬที่ชื่อไคคุง (海くん) กับยูจัง (遊ちゃん)
- ทาโกยากิ (たこ焼き) : ทาโกยากิ(ขนมครกญี่ปุ่น)ที่มีขายตามท้องตลาดทั่วไปในประเทศไทยนั้นมีต้นกำเนิดมาจากโอซากานี้



Slide 41-51

Q2. ในญี่ปุ่นมีน้ำพุร้อนประมาณกี่แห่ง (คำตอบคือ ④)

จากข้อมูลปี 2025³ พบว่าญี่ปุ่นมีแหล่งน้ำพุร้อนประมาณ 3,000 แห่ง มีโรงแรมน้ำพุร้อนประมาณ 20,800 แห่ง ส่วนจำนวนแขกที่เดินทางมาเที่ยวน้ำพุร้อน มีมากกว่า 130,000,000 คน

คนญี่ปุ่นชื่นชอบน้ำพุร้อนมาก นับเป็นเวลาหลายร้อยปีแล้วที่คนญี่ปุ่นนิยมไปน้ำพุร้อนเพื่อผ่อนคลายความเหนื่อยล้า หรือรักษาโรค กล่าวกันว่าการแช่ตัวในบ่อน้ำร้อนทุกคืนเพื่อผ่อนคลายความเหนื่อยล้าเริ่มมีมาตั้งแต่สมัยเอโดะ

เวลาไปพักผ่อนที่น้ำพุร้อน จะพักที่โรงแรมแบบญี่ปุ่นที่เรียกว่า “เรียวกัง” โรงแรมทั่วไปจะเป็นห้องแบบตะวันตก มีเตียงนอน แต่ห้องในเรียวกังจะเป็นห้องแบบญี่ปุ่น ปูเสื่อตาตามิ และปูที่นอนนอนกับพื้น ห้องแต่ละห้องนอนได้ตั้งแต่คนเดียวถึง 5, 6 คน ห้องขนาดใหญ่ที่นอนได้มากกว่า 10 คนก็มี ปรกติค่าที่พักในเรียวกังจะรวมอาหารเช้าและอาหารเย็น มีคำอธิบายอย่างละเอียดเกี่ยวกับเรียวกัง ในบทที่ 11 見てみよう 「温泉旅館」 “โรงแรมที่มีน้ำพุร้อน” หนังสือ エリンが挑戦! 「にほんごできます」

เมื่อคนญี่ปุ่นไปพักผ่อนที่น้ำพุร้อน หลายคนมักคิดว่า “ไหน ๆ ก็มาถึงเรียวกังที่มีน้ำพุร้อนแล้วก็อยากจะลงแช่หลาย ๆ ครั้ง” บางคนแช่ 3 ครั้ง คือ ก่อนอาหารเช้า ก่อนนอน และทันทีหลังตื่นนอน



Slide 52-53

Q3. ทำไมโคะสะรุถึงวางผ้าขนหนูไว้บนหัว (คำตอบคือ ③)

เวลาแช่ตัวในบ่อน้ำพุร้อน ห้ามจุ่มผ้าขนหนูในบ่อน้ำพุร้อน เนื่องจากผ้าขนหนูใช้สำหรับเช็ดร่างกาย จึงมีกฎว่าห้ามจุ่มลงในบ่อซึ่งทุกคนต้องใช้ร่วมกัน ดังนั้น โคะสะรุจึงวางผ้าขนหนูไว้บนศีรษะเพื่อไม่ให้ผ้าขนหนูโดนน้ำร้อนในบ่อ

มารยาทอื่นๆ ในการแช่น้ำพุร้อนมีอยู่อีก 2 ข้อ อันดับแรกคือก่อนจะลงแช่ในบ่อน้ำพุร้อนจะต้องอาบน้ำที่ที่ล้างตัวเพื่อชำระร่างกายให้สะอาดเสียก่อน ซึ่งเรียกว่า “คาเคยุ” (かけ湯 แปลตรงตัวว่า “น้ำร้อนราดตัว”) นอกจากนี้ บ่อน้ำพุร้อนเป็นที่ที่ทุกคนจะได้ผ่อนคลายอย่างสบายๆ และสงบเงียบ จึงห้ามส่งเสียงเอะอะ ห้ามว่ายน้ำ และห้ามกระโดดลงบ่อน้ำพุร้อน เป็นต้น

น้ำพุร้อนในญี่ปุ่นปรกติจะแบ่งเป็นห้องสำหรับผู้ชายและห้องสำหรับผู้หญิง สามารถสังเกตได้ว่าห้องไหนสำหรับใครได้จากคันจิ 男 และ 女 นอกจากนี้ยังสามารถ



Slide 54-57

³ จากผลการสำรวจของสถาบันวิจัยน้ำพุร้อนญี่ปุ่น(2010)

สังเกตจากสีของผ้าที่แขวนไว้หน้าห้องได้ด้วย ปกติแล้วสีน้ำเงินคือห้องสำหรับผู้ชาย สีแดงคือห้องสำหรับผู้หญิง เมื่อเข้าไปด้านในจะมีที่สำหรับให้ถอดเสื้อผ้าที่เรียกว่า“ที่ถอดเสื้อผ้า” (脱衣場) หลังจากถอดเสื้อผ้าจนหมดแล้วจึงจะเข้าไปในห้องแช่ตัว ห้องแช่ตัวนี้แบ่งเป็นที่สำหรับอาบน้ำกับบ่อน้ำพุร้อนที่มีน้ำร้อนอยู่เต็ม คนญี่ปุ่นจะใช้ผ้าขนหนูเช็ดตัวและชำระล้างร่างกายในที่อาบน้ำ แล้วจึงเข้าไปแช่ตัวในบ่อน้ำพุร้อนเพื่อผ่อนคลายความเหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้าของร่างกาย



Slide 58-60

Q4. เพื่อนๆ คิดว่านักเรียนชั้นมัธยมปลายรู้สึกว่าการช่วงที่สนุกที่สุดของการไปทัศนศึกษาคือช่วงไหนคะ(คำตอบคือ③)

โรงเรียนมัธยมศึกษาของญี่ปุ่นส่วนใหญ่จัดกิจกรรมทัศนศึกษา โดยมากจัดในเดือนตุลาคม โรงเรียนมัธยมต้นจะไป 3 วัน 2 คืน ส่วนโรงเรียนมัธยมปลายจะไป 5 วัน 4 คืน สถานที่ที่ไปขึ้นอยู่กับที่ตั้งของโรงเรียน ส่วนใหญ่มักพาไปยังเมืองที่มีความสำคัญทางประวัติศาสตร์ หรือวัฒนธรรม เช่น เกียวโต นารา โตเกียว โอซากา หรือ ฮิโรชิมา โรงเรียนมัธยมปลายบางแห่งอาจเลือกเดินทางไปต่างประเทศ

ช่วงเวลาในระหว่างทัศนศึกษาที่นักเรียนมัธยมปลายรู้สึกประทับใจที่สุดคือช่วงเวลาก่อนเข้านอนในที่พักรวม ซึ่งเป็นเวลาที่ได้ทำกิจกรรมเล็กๆ ที่จะเป็นกลายเป็นความทรงจำอันสนุกสนาน เช่น เล่นขว้างหมอนกับเพื่อนๆ เล่าเรื่องต่างๆ อย่างเรื่องความรัก เรื่องผี มีคำอธิบายอย่างละเอียดเกี่ยวกับการทัศนศึกษาในบทที่20 見てみよう「修学しゅがく旅行りょこう」"ไปทัศนากับโรงเรียน" ในเว็บไซต์ エリンが挑戦! 「にほんごできます」